

YOGA ESKAPADE – Dein TAG

Die Magie des Seins

AGENDA

10:00 – 12:00 Uhr	BEGRÜSSENSWERT Das Abenteuer YOGA Innerlich leicht und verspielt
12:00 – 12:15 Uhr	REFLEKTION in der Begegnung mit DIR
12:15 – 14:15 Uhr	MITTAGSTISCH – FREIE ZEIT
14:15 – 17:00 Uhr	DEINE INNERE STILLE alles meins! GEMEINSAMER BESCHLUSS

TERMIN:	17.09.22
ZEIT:	10:00 – 17:00 Uhr
ORT:	Yoga Freiraum Alzenau Elzestrasse 3 63775 Alzenau
GEBÜHR:	89,-€ bar vor Ort

oder via PayPal sabrina.thomas2007@web.de

Bitte nutzt bei PAYPAL den FAMILY&FRIENDS Modus, damit keine Gebühren anfallen. DANKE

Du möchtest dabei sein? Schreib mir einfach eine Mail an: info@sabrina-bauer.com

Bitte beachte die aktuell gültigen Regeln:

[Coronavirus in Bayern - Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit](https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/#Aktuell)

<https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/#Aktuell> und [Pflege](#)

Der Raum ist groß, so dass wir genug Platz und Abstand halten können.

Bitte nehmt an eigenen Hilfsmitteln das mit, was ihr habt bzw. was ihr transportieren könnt:

eigene Yogamatte, ein zwei Yogablöcke, Yogagurt, Decke oder großes Handtuch, Bolster, Block und Stift für Notizen, Umziehsachen nach eigenem Ermessen und Bedarf.

Mittagspause ist von 12:15-14:15 Uhr. In der Umgebung besteht die Möglichkeit sich etwas zum Essen zu kaufen. Ihr könnt selbstverständlich auch eigenes Essen mitbringen.

Tee und Wasser ist vorrätig für frisches Obst, Nüsse und kleine Snacks für zwischendurch ist gesorgt.

Bitte nehmt ausreichend Getränke, Wasser, Saft, etc. für euch mit!

Vergangenheit / Gegenwart / Zukunft

Ich freue mich auf Euch

Sabrina